

那珂川町ケーブルテレビ インターネット接続サービス

設定マニュアル

本マニュアルは、那珂川町ケーブルテレビが提供するインターネットサービスをご利用いただく上で必要となる情報等をまとめたものです。

目次

1 . はじめに	1
2 . 接続設定方法	2
3 . Windows の設定手順	
インターネット接続の設定	
Windows 95/98/Me	3
Windows XP の設定	7
Windows Vista の設定	11
Web ブラウザの設定	
Internet Explorer6 の設定	14
Internet Explorer7 の設定	16
電子メールの設定	
Outlook Express6 の設定	18
Windows メール (Win Vista) の設定	20
4 . Macintosh の設定手順	
インターネット接続の設定 (Mac OSX)	23
電子メールの設定	
Mac OS X Mail の設定	25
Outlook Express5 の設定	26
5 . FTP ソフトの設定方法	
FFFTP の設定方法	28
6 . よくあるご質問 (Q&A)	30

はじめに

この度は、那珂川町ケーブルテレビインターネット接続サービスをご契約いただき、誠にありがとうございます。

この接続マニュアルは、パソコンのネットワーク設定を行い、インターネットに接続するための説明資料です。

良くお読みいただき、設定に関してご不明な点がございましたら

【お客様サポートダイヤル】

Tel: 0120 - 994 - 355

(フリーダイヤル：無料)

までお問い合わせください。

また、下記ホームページに最新情報がございますので、ご参照ください。

< 那珂川町ケーブルテレビホームページ >

<http://www.nactv.ne.jp/>

今後も、より便利で快適なサービス環境の向上に努めてまいりますので、ご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

このマニュアルに記載された内容は予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ご利用いただく上での注意事項

- (1) ご利用の際には契約約款に基きご利用くださるようお願いいたします。
- (2) インターネットはオープンなネットワークです。クレジットカードの番号等、セキュリティを要する情報を送信される際は、上記の性質を十分にご理解いただいた上で、お願いいたします。
- (3) お客さまにあらかじめ割り当てた電子メール、ホームページ容量を超えますと、ご利用を停止させていただく場合がございますのでご注意ください。

接続設定方法

接続設定する際に準備するもの

- ・パソコン（個人でご準備ください）

機種によっては、LANカード又はLANボードを取り付ける必要がある場合があります。取り付けの方法については、LANカード又はLANボードの取扱い説明書をご参照ください。

- ・LAN（ラン）ケーブル（個人でご準備ください）

通常ストレートケーブルを使用しますが、パソコンの種類によっては、クロスケーブルが必要な場合があります。

- ・インターネット接続サービス登録確認書（役場より通知されたもの）

- ・那珂川町ケーブルテレビかんたんガイド（役場より配布されたもの）

はじめに音声告知機とパソコンを接続

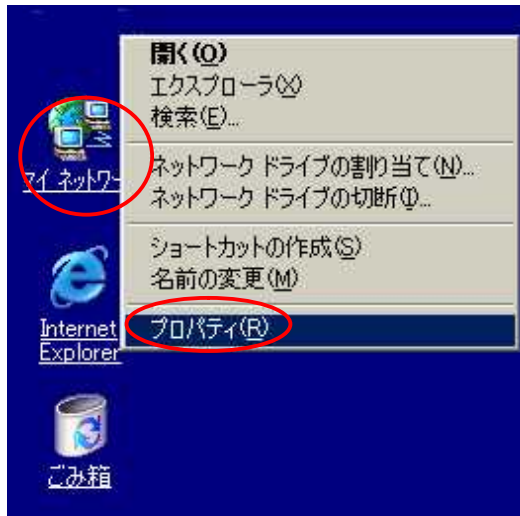
音声告知機とパソコンをLANケーブルで接続します。接続の方法は、「那珂川町ケーブルテレビかんたんガイド」をご参照ください。

ブロードバンドルータをご使用される場合

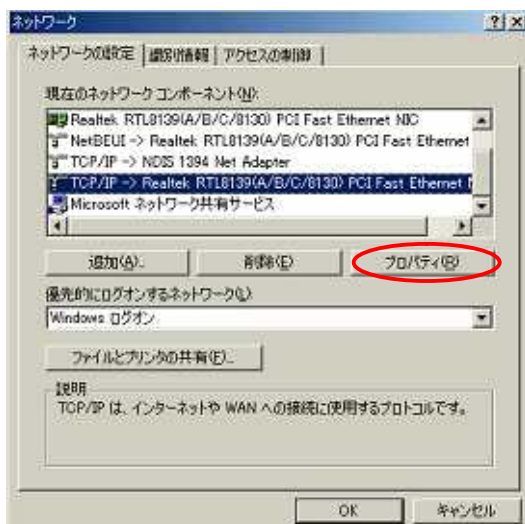
ケーブルテレビ対応ブロードバンドルータのインターネット設定を行ってください。ルータの設定方法については、サポートしておりません。機器の取扱説明書をご参照くださるか、メーカー及びお買い求めいただいた電器店にお問合せください。

インターネット接続の設定 (Windows95/98/Me)

ネットワークの設定を確認します。

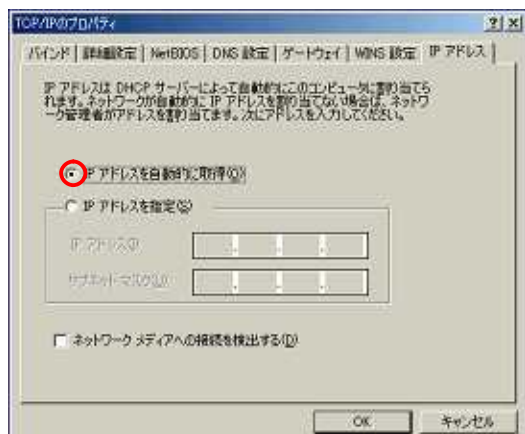


1. デスクトップ上の「マイネットワーク (又はネットワークコンピュータ)」を右クリックし、「プロパティ」をクリックします。

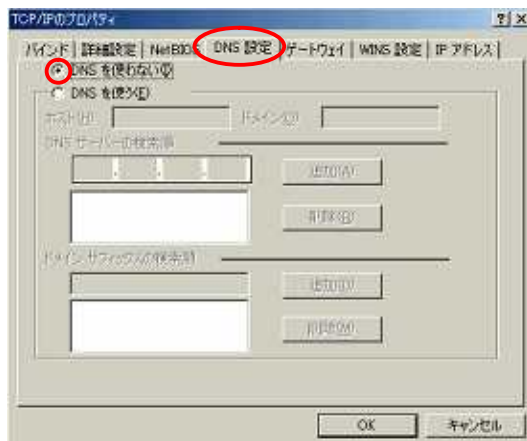


2. 「ネットワーク」ウインドウが表示されます。

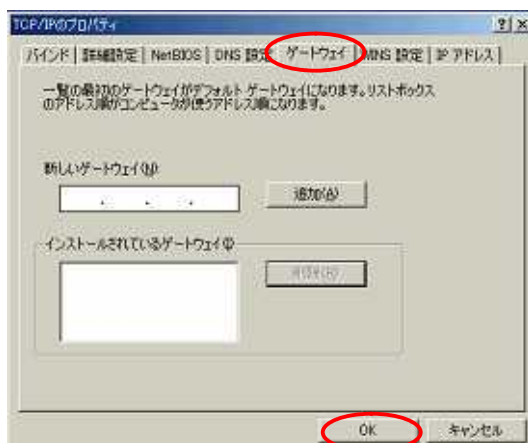
「現在のネットワークコンポーネント」の中の現在お使いの TCP/IP の LAN ボード名を選択し、「プロパティ」をクリックします。



3. 「IP アドレスを自動的に取得」にチェックが入っているか確認します。



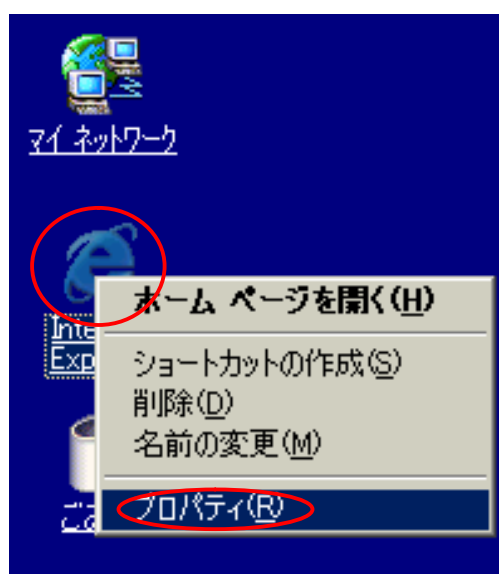
4. 「DNS 設定」タブをクリックします。
「DNS を使わない」にチェックが入っているか確認します。



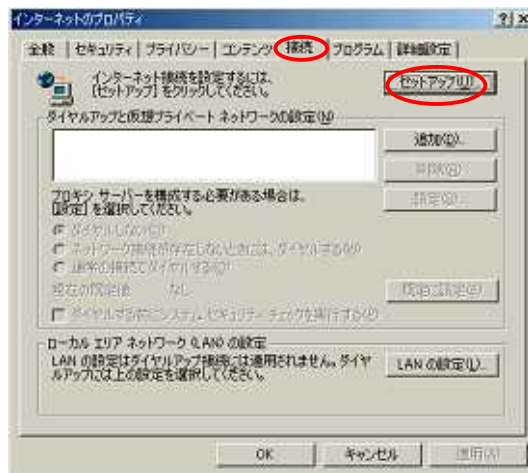
5. 「ゲートウェイ」タブをクリックします。
何も入力されていないことを確認します。
「OK」を押します。ネットワーク設定の確認は終了です。

再起動を要求される場合があります。その場合は、再起動してください。

Web ブラウザの設定をします。

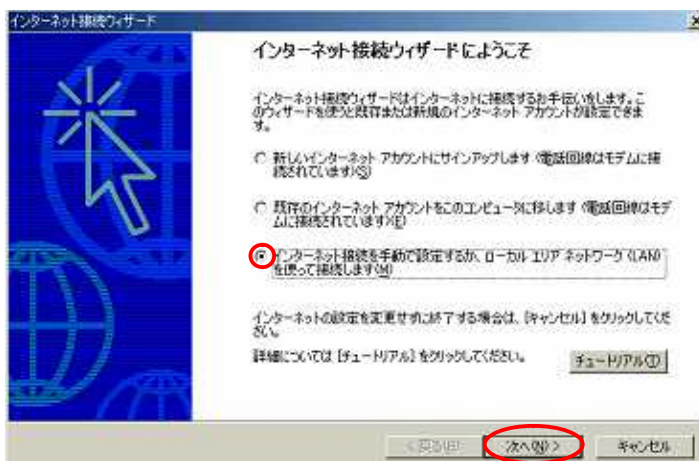


6. デスクトップ上の「Internet Explorer ボタン」を右クリックし、「プロパティ」をクリックします。



7. 「インターネットのプロパティ」ウィンドウが表示されます。

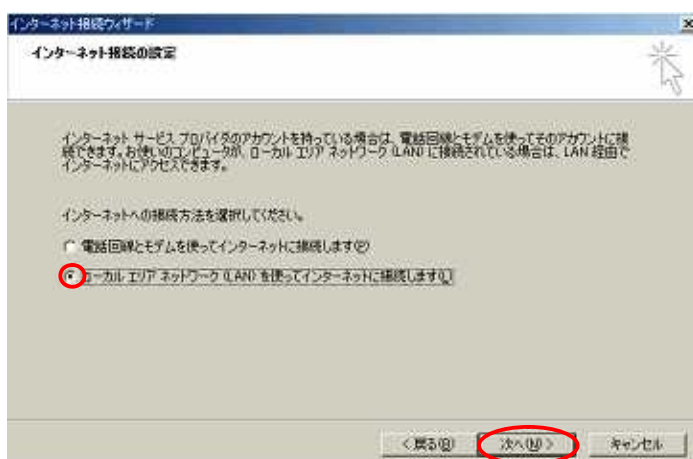
「接続」タブをクリックし、「セットアップ」(又は「接続」)をクリックします。



8. 「インターネット接続ウィザード」ウィンドウが表示されます。

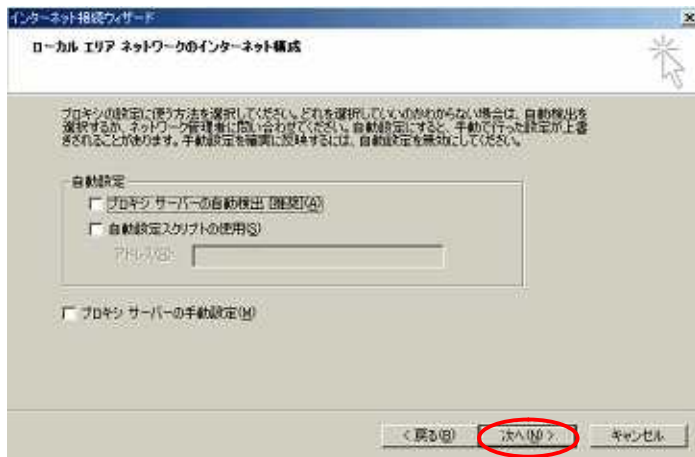
「インターネット接続を手動で設定するか、ローカルエリアネットワーク(LAN)を使って接続します」を選択します。

「次へ」をクリックします。

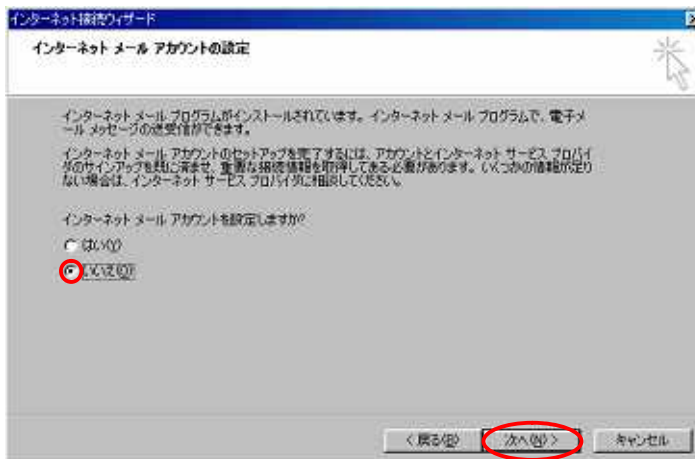


9. 「ローカルエリアネットワーク(LAN)を使ってインターネットに接続します」を選択します。

「次へ」をクリックします。

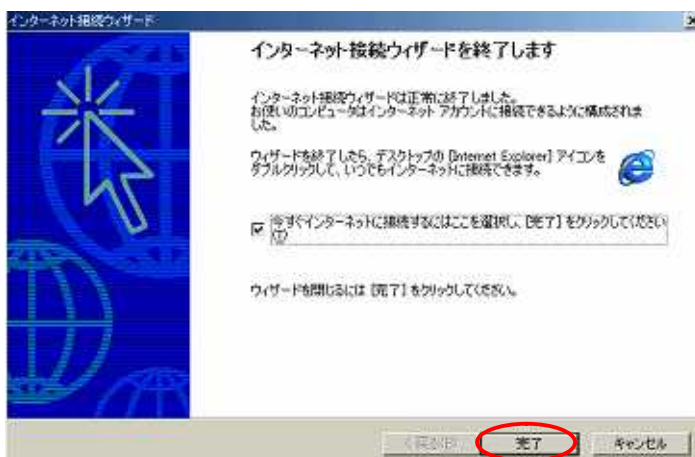


- 10 .何も選択されていないことを確認します。四角のなかに「レ」がある場合は、はずします。
「次へ」をクリックします。



- 11 .「インターネットメールアカウント設定」ウインドウが表示されますので、「いいえ」を選択します。
「次へ」をクリックします。

この画面は表示されない場合があります。



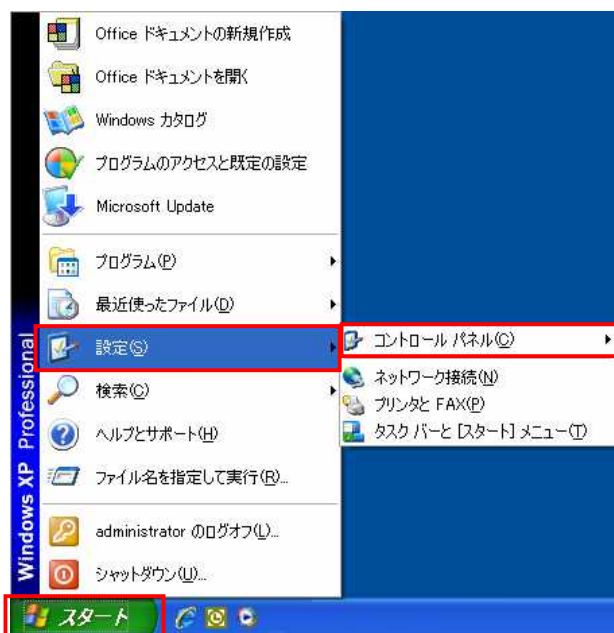
- 12 .「完了」をクリックして終了です。

設定完了後、インターネットに接続できない場合は、音声告知及びパソコンを再起動してください。

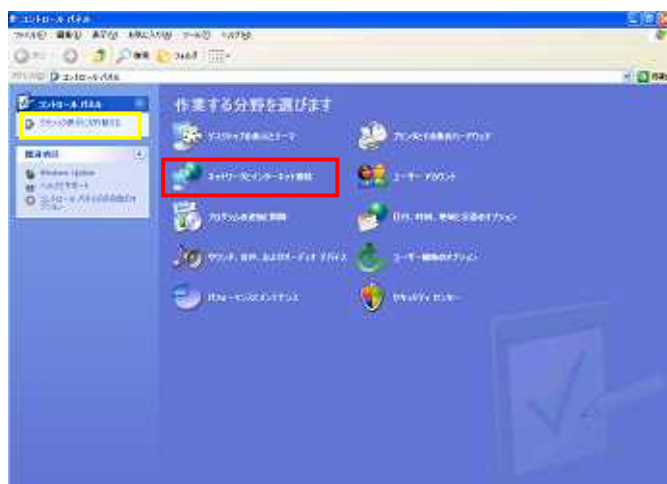
設定を完了してもインターネットに接続できない場合、LANケーブルをストレートからクロスケーブルに変更すると接続できる場合があります。

インターネット接続の設定 (WindowsXP)

インターネット接続の設定をします。

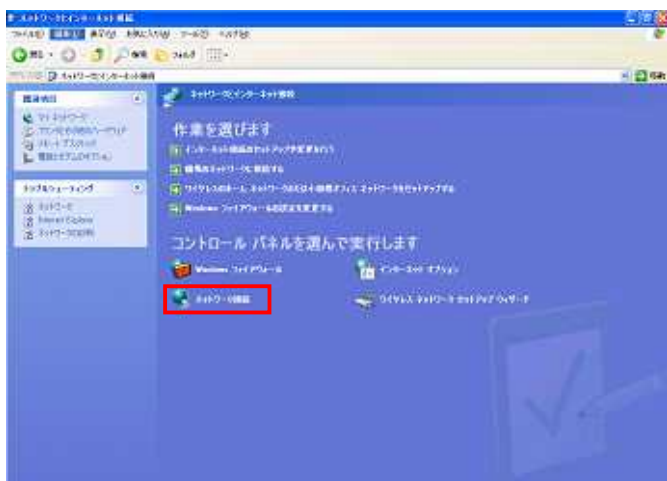


1. 「スタート」「設定」「コントロールパネル」の順にクリックします。

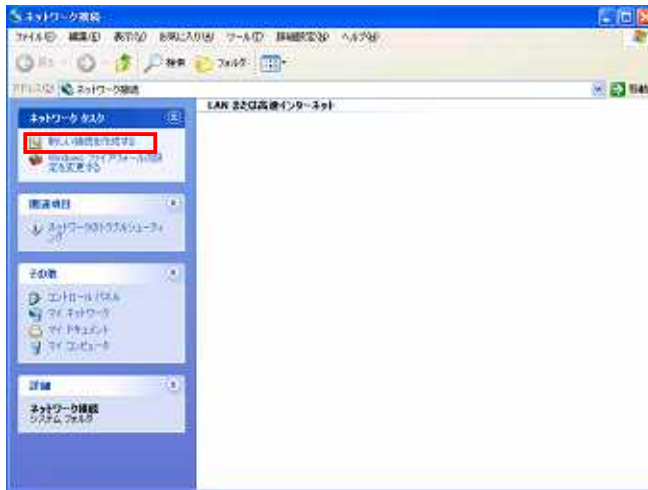


2. 「ネットワークとインターネット接続」をクリックします。

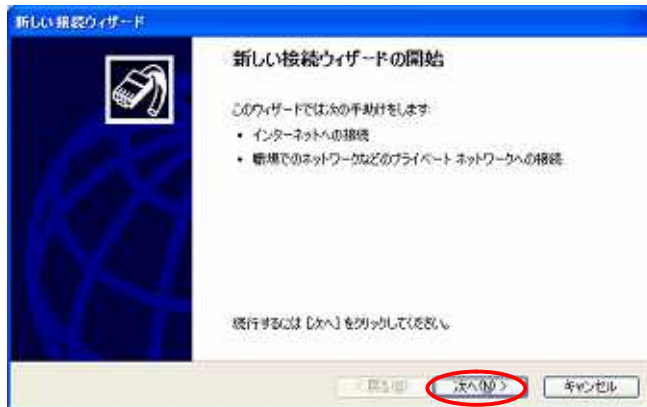
(クラシック表示の場合、画面が異なりますので、画面左上え「カテゴリーの表示に切り替える」(「クラシック表示に切り替える」の部分)をクリックし、本画面を表示します。



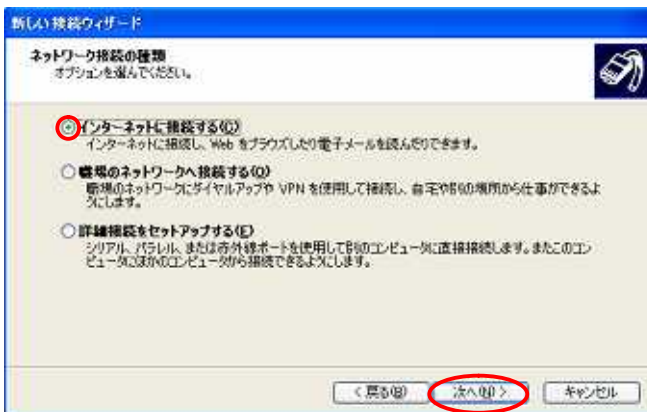
3. 「ネットワーク接続」をクリックします。



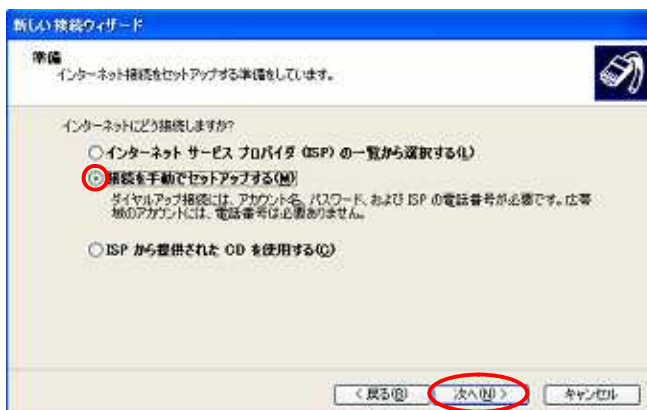
4. 「新しい接続を作成する」をクリックします。



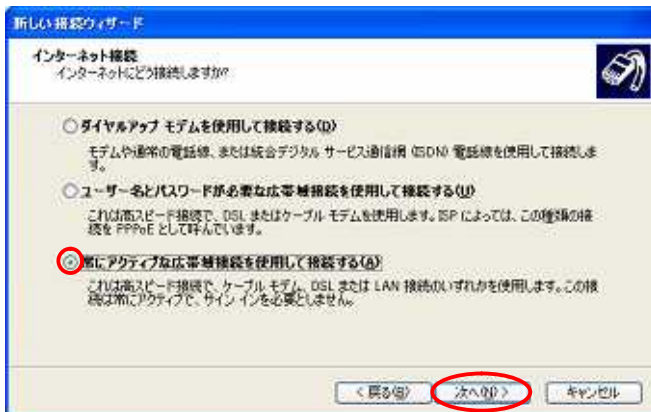
5. 「新しい接続ウィザード」ウィンドウが表示されます。
「次へ」をクリックします。



6. 「インターネットに接続する」を選択します。
「次へ」をクリックします。



7. 「接続を手動でセットアップする」を選択します。
「次へ」をクリックします。



8. 「常にアクティブな広帯域接続を使用して接続する」を選択します。
「次へ」をクリックします。



9. 「完了」をクリックします。
- 「新しい接続ウィザード」ウィンドウを閉じて、「ネットワーク接続」画面のままお待ちください。

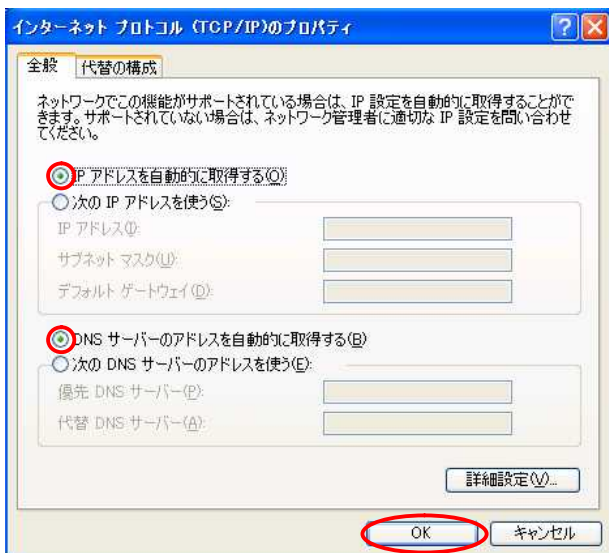
IP アドレス及び DNS サーバのアドレスが「自動的に取得する」設定になっているか確認します。(通常、特別な設定をしていなければ、初期設定は「自動的に取得する」になっています。)



10. 「ローカルエリア接続」を右クリックし、「プロパティ」をクリックします。



11. インターネットプロトコル (TCP/IP) が青く反転し、選択されていることを確認した後、「プロパティ」をクリックします。

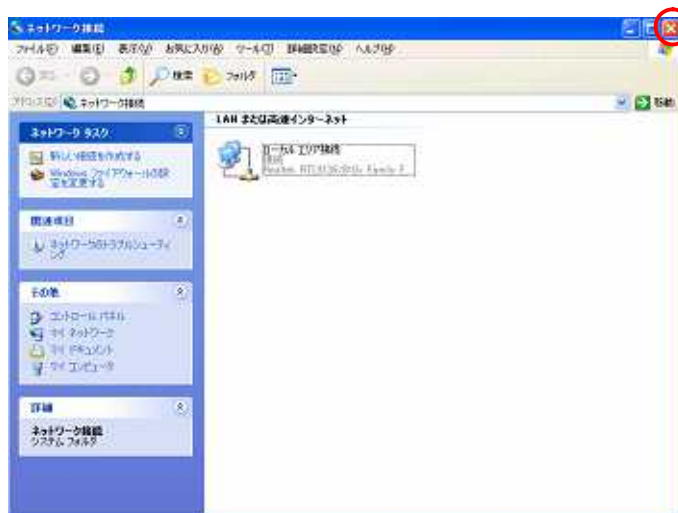


12. 「IP アドレスを自動的に取得する」にチェックがついているか確認します。

「DNS サーバのアドレスを自動的に取得する」にチェックがついているか確認します。

「OK」をクリックします。

11 の画面に戻ります。「OK」をクリックします。



13. 右上の×をクリックし、「ネットワーク接続」画面を閉じます。

引き続き、Web ブラウザの設定を行います。

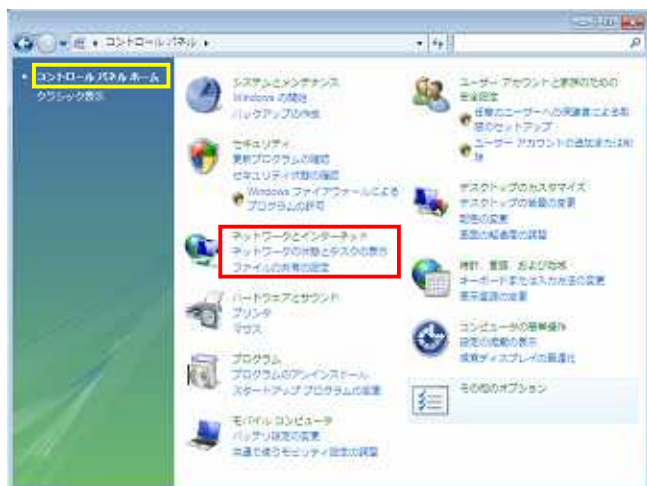
P 14 以降の Web ブラウザの設定へお進みください。

インターネット接続の設定 (Windows Vista)

ネットワーク接続の確認をします。



1. 「スタート」「コントロールパネル」の順にクリックします。



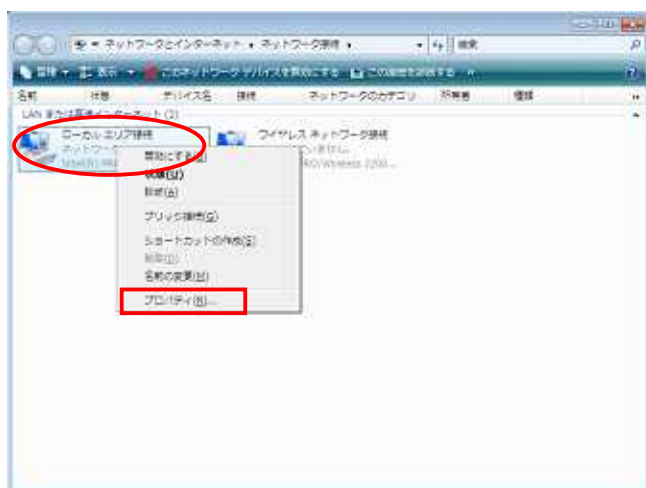
2. 「コントロールパネル」を開いて、「ネットワークの状態とタスクの表示」をクリックします。

(クラシック表示の場合、画面が異なりますので、「コントロールパネルホーム」をクリックし、本画面を表示します。)



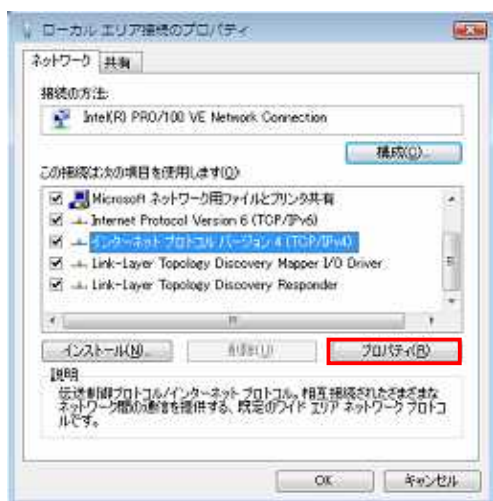
3. 「ネットワークと共有センター」ウィンドウが表示されます。

画面左側のタスクメニューから「ネットワーク接続の管理」をクリックします。

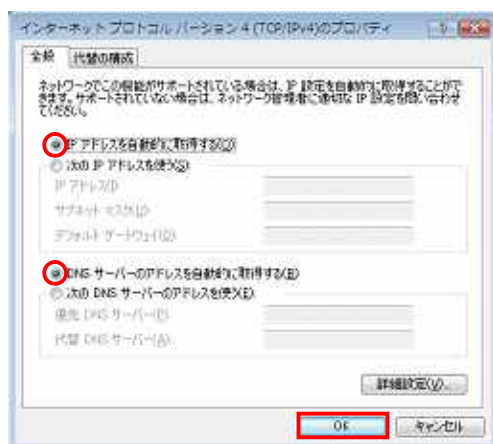


4. 「ネットワークとインターネット ネットワーク接続」ウィンドウが表示されます。

お客様がご利用されているネットワークアダプタ（画面の例は有線接続のネットワークアダプタ「ローカルエリア接続」）のアイコンを右クリックして「プロパティ」をクリックします。



5. 「この接続は次の項目を使用します (O:)」の「インターネットプロトコルバージョン 4 (TCP/IPv4)」を選択し、「プロパティ」をクリックします。



6. 「IP アドレスを自動的に取得する(O)」、「DNS サーバーのアドレスを自動的に取得する(B)」を選択します。

「OK」ボタンをクリックして「インターネット プロトコルバージョン 4(TCP/IPv4)のプロパティ」の画面を閉じます。



7. 「ネットワークと共有センター」ウィンドウのタスクメニューから「診断と修復」をクリックしてください。ネットワーク診断が始まります。



8. 「インターネット接続で問題は見つかりませんでした。」と表示されれば、接続の確認は終了です。
「閉じる」をクリックします。

上記以外のメッセージが表示された場合は、もう一度設定内容をご確認ください。

引き続き、Web ブラウザの設定を行います。

P 16 の Web ブラウザの設定 (Internet Explorer7 の設定) をお進みください。

Web ブラウザの設定



Internet
Explorer

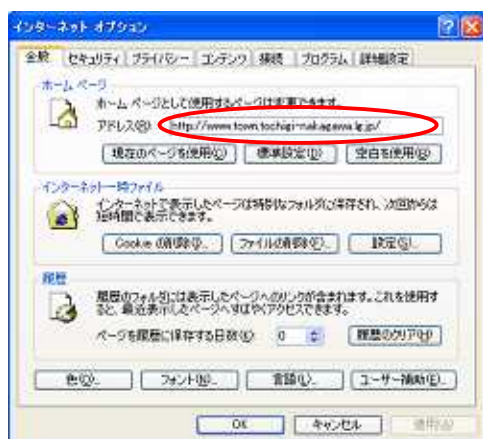
Internet Explorer 6 の設定を例にご説明いたします。



1. 「スタート」「インターネット」の順にクリックし、「Internet Explorer 6」を起動します。



2. 「ツール」メニューから「インターネットオプション」をクリックします。



3. 「インターネットオプション」ウィンドウが表示されます。

「全般」タブの「ホームページ」枠内の「アドレス(R):」欄によくみるHPの URL を入力してください。

例) 那珂川町役場ホームページ URL

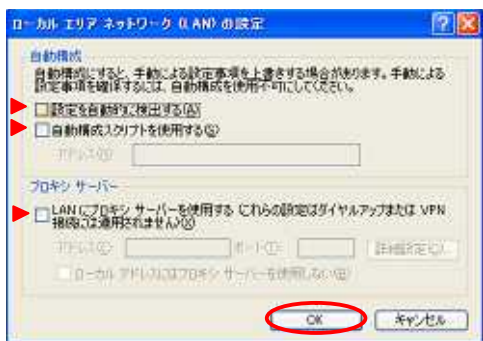
<http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp>



4 「接続」タブをクリックし、「ダイヤルしない」を選択します(グレー表示で選択できない場合はそのまま)。

次に「LAN の設定」をクリックします。

今まで ISDN 及びダイヤルアップでインターネットに接続していた方は、「ダイヤルしない」に変更しないとケーブルテレビインターネットに接続できません。



5 「ローカルエリアネットワーク(LAN)の設定」ウィンドウが表示されます。

何も選択されていないことを確認します。

「OK」ボタンを押します。



6 「インターネットオプション」ウィンドウの「OK」ボタンを押して設定は完了です。

Web ブラウザの設定

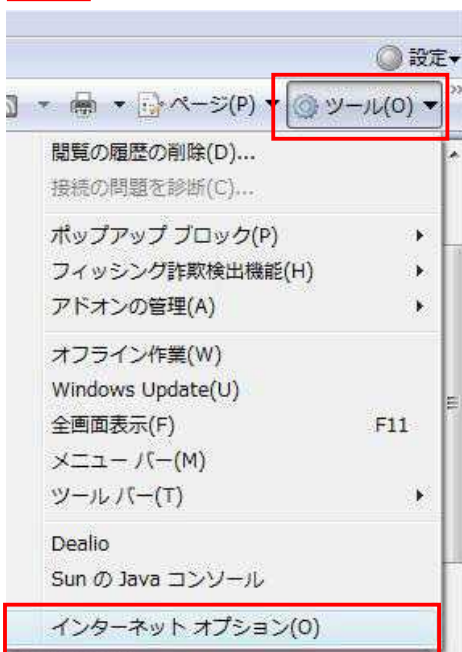
Internet Explorer 7 の設定を例にご説明いたします。



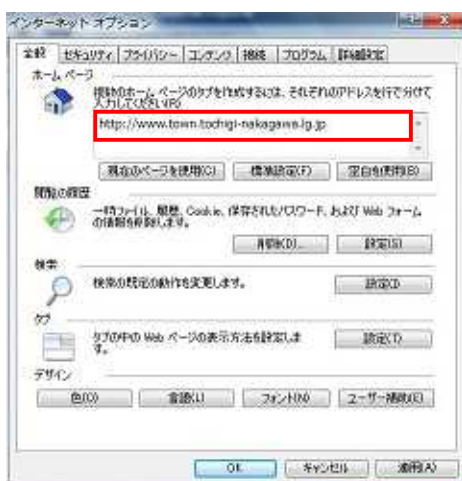
1. 「スタート」「インターネット」の順にクリックし、「Internet Explorer 7」を起動します。



スタート



2. 「ツール」メニューから「インターネットオプション」をクリックします。

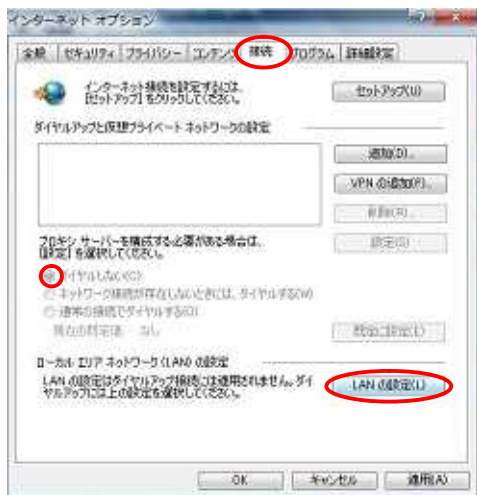


3. 「インターネットオプション」ウィンドウが表示されます。

「全般」タブの「ホームページ」枠内の「アドレス(R):」欄によくみる H P の URL を入力してください。

例) 那珂川町役場ホームページ URL

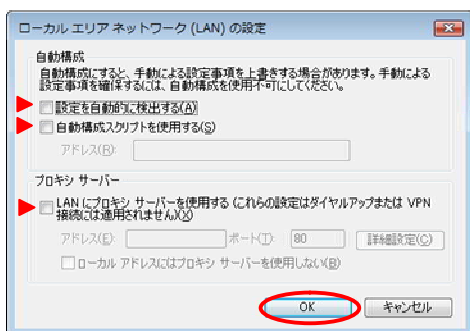
<http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp>



4. 「接続」タブをクリックし、「ダイヤルしない」を選択します(グレー表示で選択できない場合はそのまま)。

次に「LAN の設定」をクリックします。

今まで ISDN 及びダイヤルアップでインターネットに接続していた方は、「ダイヤルしない」に変更しないとケーブルテレビインターネットに接続できません。



5. 「ローカルエリアネットワーク(LAN)の設定」ウィンドウが表示されます。

何も選択されていないことを確認します。

「レ」が入っている場合は、はずします。

「OK」ボタンを押します。



6. 「インターネットオプション」ウィンドウの「OK」ボタンを押して設定は完了です。

電子メールの設定

Outlook Express6.0 の設定を例にご説明いたします。

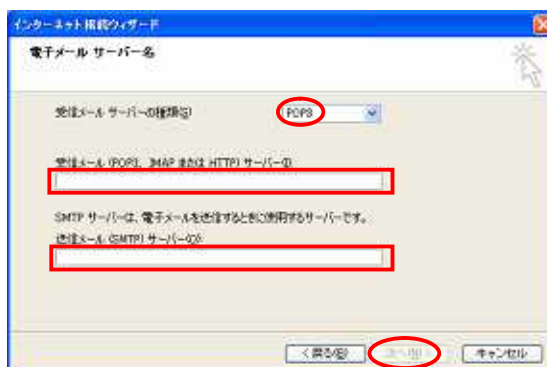
1. 「Outlook Express 6」を起動し、「ツール」メニューから「アカウント」を選択します。
2. 「インターネットアカウント」ウィンドウが表示されますので、「追加」から「メール」を選択します。



3. 「インターネット接続ウィザード:名前」ウィンドウが表示されますので、メールアドレスの表示名（名前や愛称など）を自由に入力し「次へ」をクリックします。

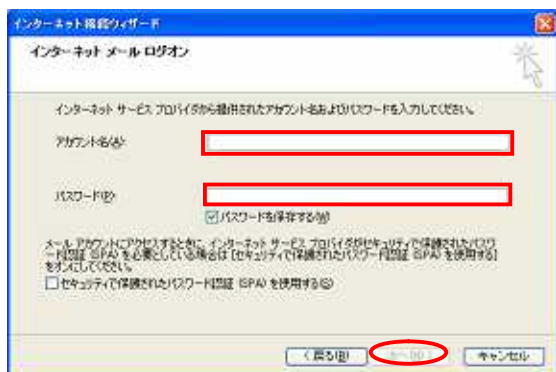


4. 「インターネット接続ウィザード:インターネット電子メールアドレス」ウィンドウが表示されます。
「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されたお客様の電子メールアドレスを入力し「次へ」をクリックします。



5. 「インターネット接続ウィザード:電子メールサーバー名」ウィンドウが表示されます。
「受信メールサーバーの種類」は“POP3”を選択します。
「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されている受信用(POP)サーバー名と送信(SMTP)サーバー名を入力し「次へ」をクリックします。

受信メールサーバー : mail.nactv.ne.jp
または mail.nactv-s.ne.jp
送信メールサーバー : mail.nactv.ne.jp
または mail.nactv-s.ne.jp



6. 「インターネット接続ウィザード: インターネットメールログオン」ウィンドウが表示されます。

「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されているメール設定情報のうち「**アカウント**」及び「**パスワード**」を入力し「次へ」をクリックします。

パスワードは大小文字を区別して入力します。



7. 「インターネット接続ウィザード: 設定完了」ウィンドウの「完了」をクリックして設定は終了です。

電子メールの設定が正しいかどうか確認のため、自分のメールアドレス宛にメールを送ってみましょう。

うまく受信することができたら、正しく設定できたということです。

何かエラーが出た場合は、何らかの入力ミスが考えられるので、もう一度設定を確認してください。

メールの設定 (Windows Vista)

Windows メールの設定を例にご説明いたします。

1. 「Windows メール」を起動します。



2. 画面上の「ツール」メニューから「アカウント」をクリックします。



3. 「インターネットアカウント」ウインドウが表示されます。
「追加」をクリックします。



4. 「アカウントの種類を選択」ウインドウが表示されます。

「電子メールアカウント」を選択して、「次へ」をクリックします。

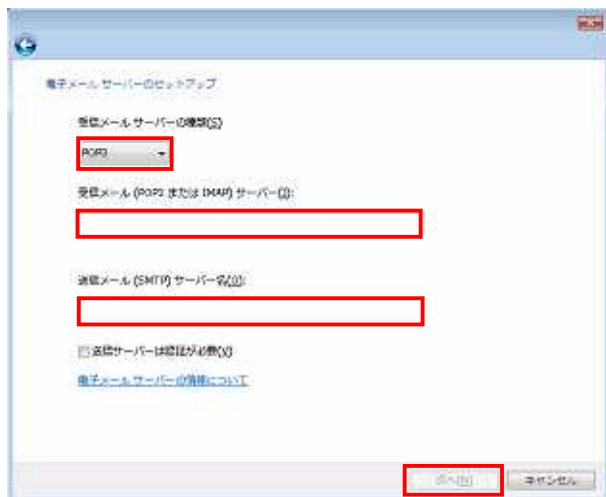


5. 「名前」ウインドウが表示されますので、メールアドレスの表示名（名前や愛称など）を自由に入力し「次へ」をクリックします。



6. 「インターネット電子メールアドレス」ウインドウが表示されます。

「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されたお客様のメールアドレスを入力し「次へ」をクリックします。



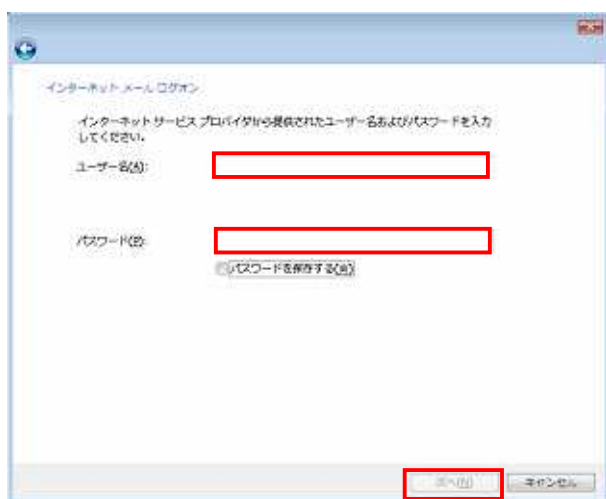
7. 「電子メールサーバーのセットアップ」ウィンドウが表示されます。

「受信メールサーバーの種類」は"POP 3"を選択します。

「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されている受信用(POP)サーバー名と送信(SMTP)サーバー名を入力し「次へ」をクリックします。

受信メールサーバー：mail.nactv.ne.jp
または：mail.nactv-s.ne.jp

送信メールサーバー：mail.nactv.ne.jp
または：mail.nactv-s.ne.jp



8. 「インターネットメールログイン」ウィンドウが表示されます。

「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されているメール設定情報のうち「アカウント」を「ユーザー名」欄に「パスワード」を「パスワード」欄に入力し「次へ」ボタンを押します。

パスワードは大小文字を区別して入力します。



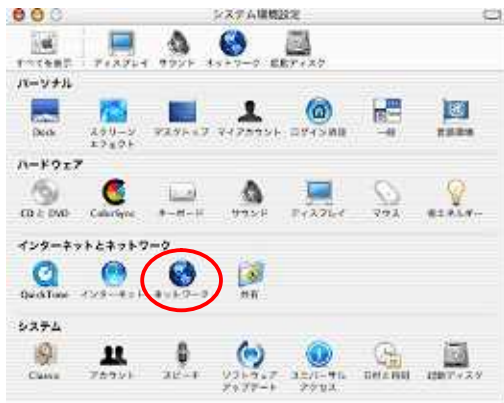
9. 「設定完了」ウィンドウが表示されます。「完了」をクリックして設定は終了です。

電子メールの設定が正しいかどうか確認のため、自分のメールアドレス宛にメールを送ってみましょう。うまく受信することができたら、正しく設定できたということです。エラー表示が出た場合は、何らかの入力ミスが考えられるので、もう一度設定をご確認ください。

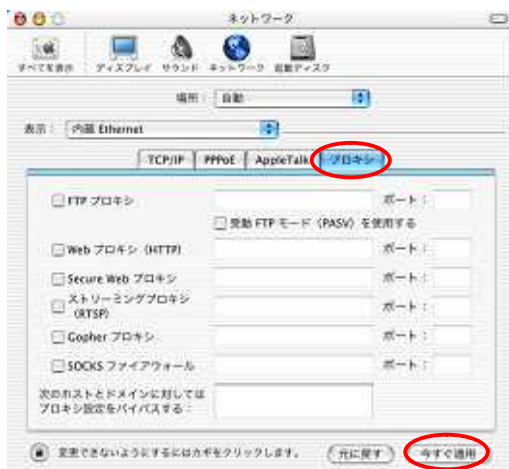
インターネット接続の設定 (Mac osX)

Mac OS X の場合の接続を設定します。

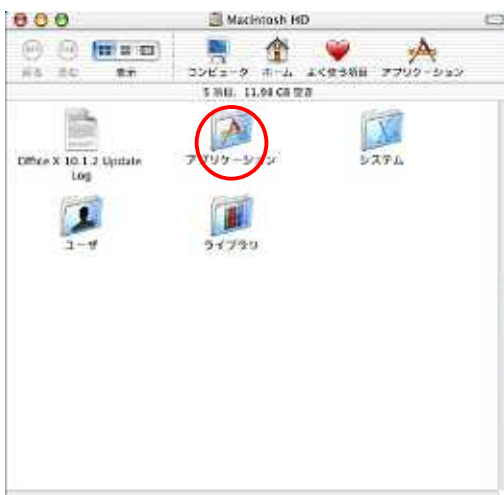
1. 「アップルマーク」 「システム環境設定」の順にクリックします。



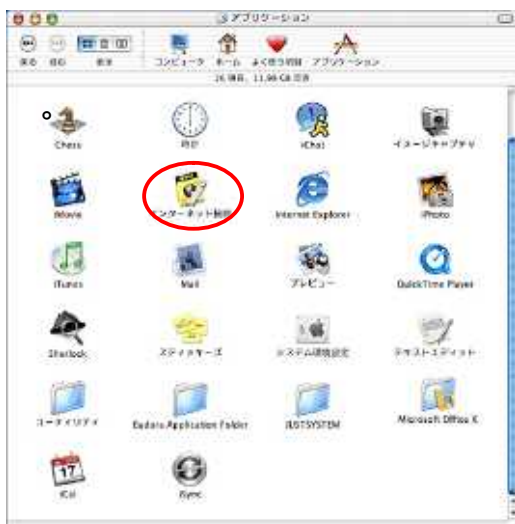
2. 「ネットワーク」をクリックします。



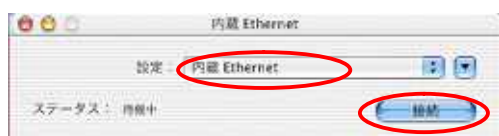
3. 「プロキシ」タブをクリックします。何も設定されていないことを確認します。
「今すぐ適用」をクリックします



4. デスクトップ画面上のハードディスクのアイコンをダブルクリックして開いた画面で「アプリケーション」をクリックします。



5. 「インターネット接続」をダブルクリックします。

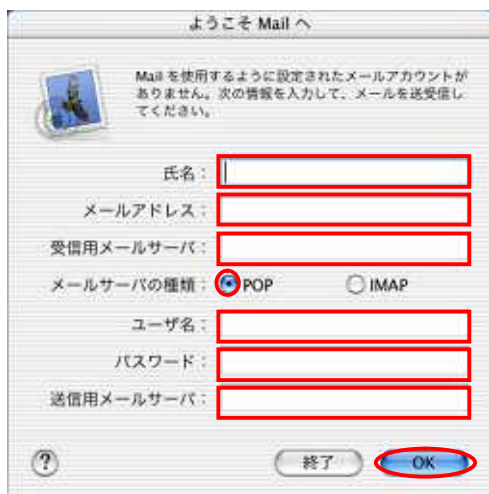


6. 「設定」のプルダウンで「内蔵 Ethernet」を選択して、「接続」をクリックします。

電子メールの設定 (Mac)

Mac メールの設定を MacOS X Mail を例にご説明いたします。

1. 「Dock」から「Mail」を起動します。



2. 「ようこそ Mail へ」ウィンドウが表示されますので、以下のとおり入力して、「OK」ボタンを押します。

氏名	ご自分のお名前や愛称など
メールアドレス	メールアドレスを入力してください。
受信用メールサーバ	「 受信用(POP)メールサーバー名 」を入力してください。 mail.nactv.ne.jp あるいは mail.nactv-s.ne.jp
メールサーバの種類	「POP」を選択して下さい
ユーザ名	メール設定情報に記載された「 アカウント 」を入力してください。
パスワード	メール設定情報に記載された「 パスワード 」を入力して下さい。パスワードは大小文字を区別して入力します。
送信用メールサーバ	「 送信メールサーバー名 」を入力してください。 mail.nactv.ne.jp あるいは mail.nactv-s.ne.jp

記載される内容については、「インターネット接続サービス登録確認書」をご参照ください。



3. 「メールボックスの読み込み」ウィンドウが表示されますので別のメールソフトのデータを読み込む場合は、「はい」をクリックします。(このパソコンで始めてメールの設定を行う場合は「いいえ」ボタンを押します。)



4. 3. で「はい」ボタンを押したときは、今まで使っていたメールソフトを選択します。

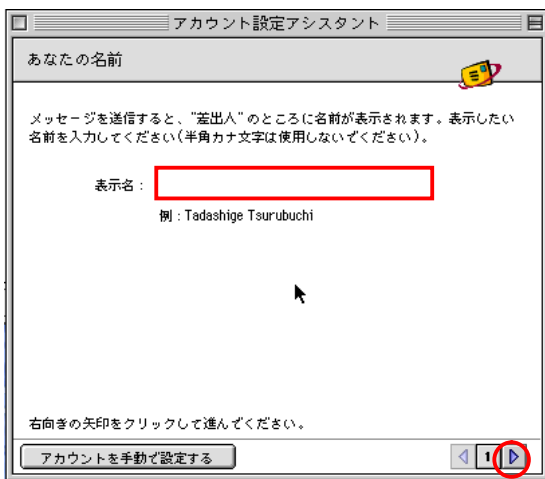
5. メールデータ取り込みが終了すれば設定は完了です。

Mac メールの設定を Outlook Express 5 を例にご説明いたします。

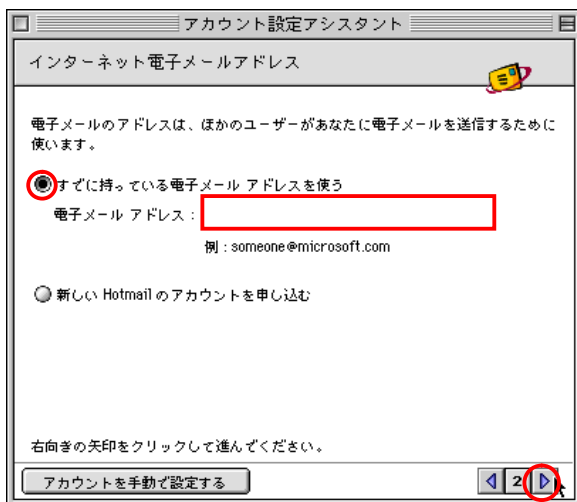
- 1 .Outlook Express5 を起動します。画面上の「ツール」メニューから「アカウント」を選択します。



- 2 .「アカウント」ウィンドウが表示されます。
ウィンドウ左上の「新規」ボタンを押します。



- 3 「あなたの名前」ウインドウが表示されます。
「表示名」(名前や愛称など)を入力してウィンドウ右下の右向き矢印をクリックします。



- 4 .「インターネット電子メールアドレス」ウインドウが表示されます。

「電子メールアドレス」欄に「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されたお客様の電子メールアドレスを入力して、右向き矢印をクリックします。

5. 以下のとおり入力して、右向き矢印をクリックします。

名称	内 容
メールサーバーの種類	「POP」を選択して下さい
受信用メールサーバー	受信メールサーバー名を入力してください。 mail.nactv.ne.jp あるいは mail.nactv-s.ne.jp
送信用メールサーバー	送信メールサーバー名を入力してください。 mail.nactv.ne.jp あるいは mail.nactv-s.ne.jp

記載されている内容については、「インターネット接続サービス登録確認書」をご参照ください。

6. 「インターネットメールログオン」ウィンドウが表示されます。

「インターネット接続サービス登録確認書」に記載されているメール設定情報のうち「アカウント」を「アカウント ID」欄に、「パスワード」を「パスワード」欄に入力し右向き矢印を押します。

大文字小文字を区別して入力します。

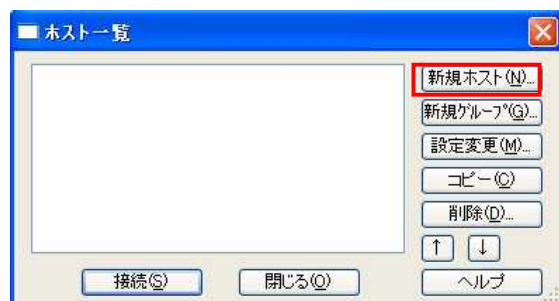
7. 「アカウント名」(任意の名称)を入力し、「完了」をクリックします。

8. メールデータ取り込みが終了すれば設定は完了です。

FTP ソフトの設定方法

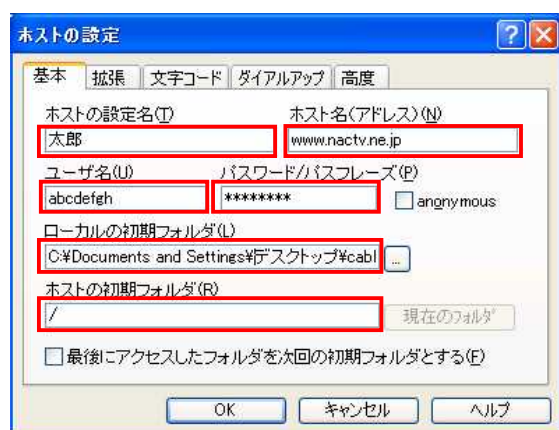
ホームページを公開するためには、ホームページ作成用ソフト等で作成したデータをサーバへ登録する必要があります。

ここではFFFTP を例に FTP ソフトの設定方法をご紹介します。(FFFTP は曾田純氏が製作したフリーソフトウェアです) なお、本ソフトウェアに対して、町は一切のサポートを行っておりませんので、あらかじめご了承ください。



1. FFFTP を起動すると最初に左の画面が表示されます。

「新規ホスト(N)」を選択してください。



2. 「ホストの設定」ウィンドウが開くので、入力します。

「ホストの設定名(T)」: 任意の文字列を入力してください。

ホスト名(アドレス): 「WEB サーバー」欄に記載されているサーバー名を入力します。

www.nactv.ne.jp あるいは

www.nactv-s.ne.jp

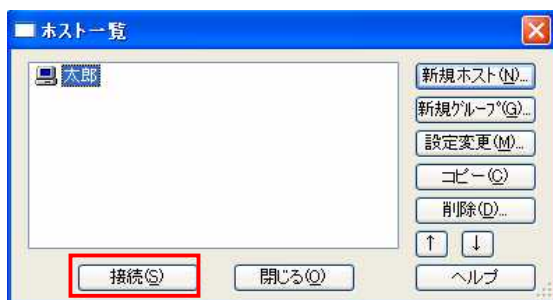
ユーザ名(U): 「アカウント」欄に記載されているアカウント名を入力します。

パスワード/パスフレーズ(P): 「パスワード」欄に記載されている FTP パスワードを入力します 大文字小文字を区別して入力します

ローカルの初期フォルダ (L): 作成した HTML ページを保存しているローカルフォルダの場所を指定します。

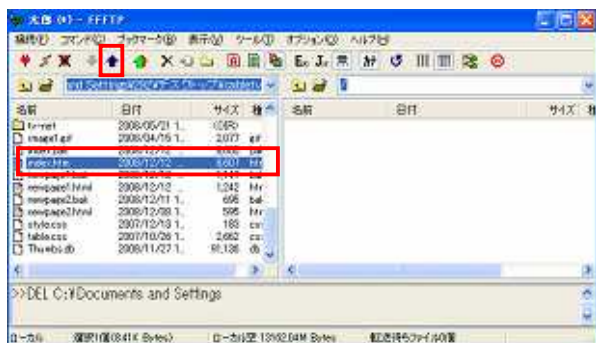
ホストの初期フォルダ (R): / (半角のスラッシュ)

～ に入力する項目については、「インターネット接続サービス登録確認書」のうちホームページ設定情報欄をご参照ください。



3. 先ほど作成した「ホストの接続名」が表示されます。

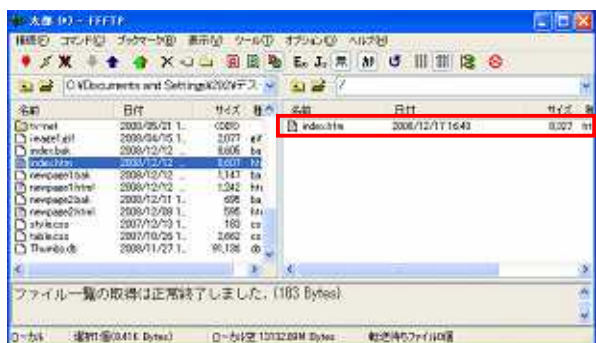
「接続」をクリックします。



4. ファイルをアップロードする場合

左画面のファイルの中からアップロードしたいファイルを選択します。複数選択も可能です。

選択が完了したら「 」ボタンをクリックします。



5. ファイルがアップロードされると、先ほどアップロードしたファイルが右画面に表示されます。

* ホームページの表紙にするページ（トップページ）は必ず「index.html」というファイル名にするようにしてください。

登録したページは、お客様ホームページアドレスに記載された URL でご覧いただけます。

FTP ソフトのさらに詳細な内容及びご提供する C G I の設定方法については、那珂川町ケーブルテレビ H P をご覧ください。

那珂川町ケーブルテレビ H P <http://www.nactv.ne.jp>

よくあるご質問(Q & A)

最新のものは那珂川町ケーブルテレビホームページにてご確認ください。

<http://www.nactv.ne.jp/>

電子メール関連

メールの受信ができません

受信 (POP) サーバ名、アカウント名、メールパスワードを再度ご確認ください。
パスワードは、大文字小文字を区別して入力して下さい。

メールの送信ができません

送信 (SMTP) メールサーバ名が正しく入力されているかご確認ください。

容量オーバーの警告がきます。サーバからメールを削除する方法は？

Outlook Express 6.0 の場合、「ツール」 - 「アカウント」 - (使用しているアカウントを選択)
- 「プロパティ」 - 「詳細設定」の中の「サーバにメッセージのコピーを置く」のチェックボタンをはずして下さい。

メールのパスワードを変更したいのですが？

上記 HP の「メールパスワード変更」ページで行ってください。

メールのパスワードを忘れました

那珂川町お客様サポートダイヤルまでご連絡ください。

ホームページ関連

ホームページを開設したいのですが、どうすればいいですか？

那珂川町お客様サポートダイヤルまでご連絡ください。

ホームページアカウントを2つ以上持てますか？

持てません。

ホームページをアップロードできません

FTP(WWW)サーバ名、FTP(WWW)アカウント名、パスワードをご確認ください。
パスワードは大文字小文字を区別します。

ホームページのパスワードを変更したいのですが？

上記 HP の「Web パスワード変更」ページで行ってください。

パスワードを忘れました

那珂川町お客様サポートダイヤルまでご連絡ください。

ホームページで公開する内容に制限はありますか？

約款を遵守していただければ、原則自由です。商用目的で利用いただいても結構ですが、
障害等による損害保証等は一切負いませんのでご了承ください。

ホームページの容量を追加したいのですが？

那珂川町お客様サポートダイヤルまでご連絡ください。

ホームページに CGI を利用できますか？

BBS などのライブラリ CGI は無料でご利用になれます。使用方法等詳細は上記 HP に掲載して
います。自作 CGI は利用できません。

他のプロバイダからホームページをアップロードできますか？

セキュリティ確保のため、他プロバイダに接続して、アップロードを行っていただくことは
できません。

那珂川町ケーブルテレビへのお問合せ、障害連絡はこちらまで

那珂川町ケーブルテレビお客様サポートダイヤル
フリーダイヤル：無料

0120 - 994 - 355

営業時間 09:00～21:00

本マニュアルの全文または一部の無断使用を禁止します。

- ・ Microsoftとそのロゴ、MS-DOS、Windowsは、米国Microsoft Corporationの登録商標です。
- ・ AppleおよびMacOSは、米国Apple社の登録商標です。
- ・ その他、本マニュアル中に登場するサービス名、システム名、製品名および商標は、各開発メーカー、販売代理店などの商標登録です。

なお、本文中にはTMおよび®マークは明記しておりません。

2008 年 12 月改訂